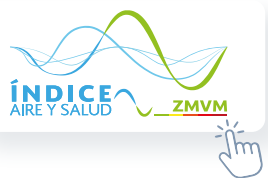
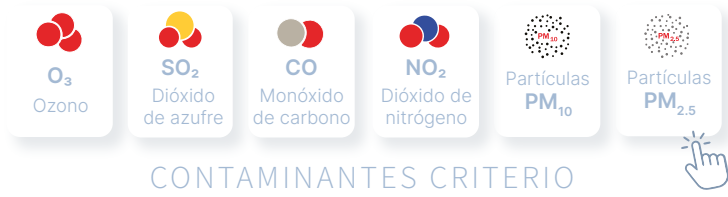


Índice AIRE Y SALUD

NOM-172-SEMARNAT-2023

Relaciona las concentraciones de los **contaminantes criterio** con una categoría de Calidad del Aire, asignándole un **nivel de riesgo** y recomendaciones para **prevenir** a la población en una hora determinada.



Las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD incluyen acciones considerando la condición de salud y sensibilidad de las personas

<p>Calidad del aire: BUENA</p> <p>Riesgo: BAJO</p>	<p>Toda la población</p> <p>Disfruta las actividades al aire libre.</p>		
<p>Calidad del aire: ACEPTABLE</p> <p>Riesgo: MODERADO</p>	<p>Personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias y mayores de 60 años</p> <p>Es posible realizar actividades físicas moderadas al aire libre como trotar suave y moverse en bicicleta.</p>	<p>Menores de 12 años, personas gestantes y población general</p> <p>Disfruta las actividades al aire libre. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.</p>	
<p>Calidad del aire: MALA</p> <p>Riesgo: ALTO</p>	<p>Personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias y mayores de 60 años</p> <p>Reduce las actividades físicas vigorosas al aire libre como correr y hacer ejercicios aeróbicos.</p>	<p>Menores de 12 años y personas gestantes</p> <p>Es posible realizar actividades físicas moderadas al aire libre como trotar suave y moverse en bicicleta.</p>	<p>Población general</p> <p>Es posible realizar actividades al aire libre. Si presentas síntomas toma descansos y acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.</p>
<p>Calidad del aire: MUY MALA</p> <p>Riesgo: MUY ALTO</p>	<p>Personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias y mayores de 60 años</p> <p>Realiza las actividades físicas en espacios interiores libres de humo. Evita estar al aire libre. Si presentas síntomas acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.</p>	<p>Menores de 12 años, personas gestantes y población general</p> <p>Reduce las actividades físicas al aire libre, de preferencia realízalas en espacios interiores libres de humo. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.</p>	
<p>Calidad del aire: EXTREMADAMENTE MALA</p> <p>Riesgo: EXTREMADAMENTE ALTO</p>	<p>Toda la población</p> <p>Permanece en espacios interiores libres de humo donde puedas realizar actividades físicas. Si presentas síntomas acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.</p>		