CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN
SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE
CALIDAD DEL AIRE

Índice AIRE Y SALUD

NOM-172-SEMARNAT-2023

Relaciona las concentraciones de los **contaminantes criterio** con una categoría de Calidad del Aire, asignándole un **nivel de riesgo** y recomendaciones para **prevenir** a la población en una hora determinada.

O_3 Ozono | SO_2 Dióxido de azufre | CO Monóxido de carbono | NO_2 Dióxido de nitrógeno | Partículas PM_{10} | Partículas $PM_{2.5}$

CONTAMINANTES CRITERIO

ÍNDICE AIRE Y SALUD ZMVM

Las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD incluyen acciones considerando la condición de salud y sensibilidad de las personas

Calidad del aire: **BUENA**
Riesgo: **BAJO**

Toda la población

Disfruta las actividades al aire libre.

Calidad del aire: **ACEPTABLE**
Riesgo: **MODERADO**

Personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias y mayores de 60 años

Es posible realizar actividades físicas moderadas al aire libre como trotar suave y moverse en bicicleta.

Menores de 12 años, personas gestantes y población general

Disfruta las actividades al aire libre. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Calidad del aire: **MALA**
Riesgo: **ALTO**

Personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias y mayores de 60 años

Reduce las actividades físicas vigorosas al aire libre como correr y hacer ejercicios aeróbicos.

Menores de 12 años y personas gestantes

Es posible realizar actividades físicas moderadas al aire libre como trotar suave y moverse en bicicleta.

Población general

Es posible realizar actividades al aire libre. Si presentas síntomas toma descansos y acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Calidad del aire: **MUY MALA**
Riesgo: **MUY ALTO**

Personas con enfermedades cardiovasculares o respiratorias y mayores de 60 años

Realiza las actividades físicas en espacios interiores libres de humo. Evita estar al aire libre. Si presentas síntomas acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Menores de 12 años, personas gestantes y población general

Reduce las actividades físicas al aire libre, de preferencia realízalas en espacios interiores libres de humo. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Calidad del aire: **EXTREMADAMENTE MALA**
Riesgo: **EXTREMADAMENTE ALTO**

Toda la población

Permanece en espacios interiores libres de humo donde puedas realizar actividades físicas. Si presentas síntomas acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Revisa la calidad del aire en: www.aire.cdmx.gob.mx

@Aire_CDMX

AIREtel: 5278-9931 Ext.1

App Aire